

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении Фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов  
Ребрихинского района

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль ВФСК ГТО по испытаниям (тестам) в Ребрихинском районе среди трудовых коллективов VI-IX ступеней (20-60 лет) проводится в соответствии с проведением «Декады ГТО в Ребрихинском районе!».

Настоящее Положение определяет правила организации и порядок проведения соревнований.

Целью проведения соревнований является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) среди населения Ребрихинского района.

Задачами (Декады ГТО) являются:

- пропаганда комплекса нормативов и испытаний;
- массовое привлечение населения Ребрихинского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

Декада проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта России от 21.09.2018 №814.

**II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ**

Общее руководство проведения соревнований ВФСК ГТО осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации Ребрихинского района. Непосредственное проведение соревнований ГТО возлагается на МБУ СП «Ребрихинская СШ» - центр тестирования Ребрихинского района (далее – ЦТ). Главный судья – Тарасов С.Г. – председатель Комитета по физической культуре и спорту.

**III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся на стадионе «Старт» (с. Ребриха, ул. Ленина, 115):  
27 сентября 2020 года с 10.00 часов;

**IV. ПРОГРАММА**

Виды Комплекса ГТО, входящих в программу соревнований (Декады ГТО):

- бег (спринт 30, 60, 100 метров) в зависимости от возраста, либо выбора;
- подъем туловища из положения лежа на полу (за 1 мин.);
- прыжок в длину с места;
- сгибание разгибание рук от пола (женщины);
- подтягивание из виса на перекладине или сгибание разгибание рук от пола (мужчины) ( по выбору);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

- стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров из пневматической винтовки.

## V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются сотрудники одного трудового коллектива. Состав команды 4 мужчины и 4 женщины (по одному человеку в каждой ступени) VI ступень (20-29 лет), VII ступень (30-39 лет),

VIII ступень (40-49 лет), IX ступень (50-59 лет).

Зачёт по шести лучшим результатам. (занятым местам участниками в каждой ступени)

Участникам соревнований предлагается (**желательно**) зарегистрироваться в системе АИС ГТО (ссылка: <https://user.gto.ru/user/register>).

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяются отдельно для каждой ступени среди мужчин и женщин по наименьшей сумме-мест, набранных во всех семи видах спортивной программы. В случае не участия в одном из видов программы, участнику присуждается последнее место в данном виде испытания.

При определении места в личном зачёте, при равенстве суммы-мест у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельба из пневматической винтовки, при равенстве этого показателя по результатам в подтягивании, далее по лучшему результату в подъеме туловища.

В командном первенстве среди трудовых коллективов победители и призеры определяются по наименьшей сумме занятых мест каждым участником команды (зачёт по шести лучшим участникам).

Результаты прохождения испытаний Декады будут внесены в личный кабинет участника на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами. Победители и призёры в командном зачёте награждаются кубками и дипломами.

Финансовое обеспечение соревнований ВФСК ГТО осуществляется за счет средств Комитета по физической культуре и спорту администрации Ребрихинского района.

## VIII. ЗАЯВКИ

В срок до 25 сентября 2020 года представители команд-участниц соревнований должны предоставить в Комитет по физической культуре и спорту - заявку установленной формы. (Приложение №1) **Телефон для справок: 22-2-55 (Спорткомитет), электронный адрес: rebrsport@mail.ru**

**ЗАЯВКА**  
на участие в районном Фестивале ВФСК ГТО среди трудовых коллективов  
Ребрихинского района

от \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождение число, месяц, год	УИН - номер	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач

\_\_\_\_\_  
(подпись)\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

МП

(медицинского учреждения)

Представитель команды

\_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью, контактный телефон)

Руководитель организации

\_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью, МП)